

Allergene informationer uge 18

Mandag

Kyllingespyd med soya og sesam (6+11+16)
 Kold satay dressing med peanuts (4+5+6+8/peanuts+16)
 Stegte nudler med æg, grøntsager og miso (1+3+6+16)
 Kinakål, grønkål, radiser, glaskål og kimchispice (16)
 Vegetar/ Vegan: Grøntsagsspyd med soya og sesam (6+11+16)
 Spegepølse med soltørret tomatkompot og perlebyg (1+16)
 Baguette (1)

Tirsdag

Oksekødboller i tomatsauce med basilikum (3+15+16)
 Persillepesto (16)
 Fuldkornspasta (1)
 Rød spidskål, cherrytomater, rød peber og mozzarella (7+16)
 Vegetar/ Vegan: Kikærtefalafel med majs og basilikum (15+16)
 Honningskinke med italiensk salat og blomkål (3+10)
 Baguette (1)

Onsdag

Tagine af kalvekød med mandler og abrikoser (8/Mandler+15+16)
 Harissa (16) og mynteyoghurt (7+16)
 Cous cous med grillede grøntsager, stegte kikærter og urter (1+16)
 Vandmelon, agurk, græskarkerner, feta og spinat (7+16)
 Vegetar/ Vegan: Grøntsags tagine med kidneybønner, mandler og abrikoser (8/Mandler+15+16)
 Salat af røget ørred, radiser og grønne æbler (3+4+10)
 Baguette (1)

Torsdag

Laksefrikadeller med urter og grøntsager (3+4+15)
 Grov remoulade med urter (3+10+15)
 Marinerede kartofler med persillepesto og soltørret tomat (16)
 Caesar salat med croutoner og parmesan (1+3+4+7+10)
 Kage: Kokostoppe med chokolade (3)
 Vegetar: Løgtærte med kartofler, spinat og mozzarella (1+3+7+15+16)
 Vegan: Løgtærte med kartofler, spinat og cashewcreme (1+8/Cashewnødder+15+16)
 Emmentaler (7) og dadler
 Chia rugbrødsbolle (1)

Fredag

Langtidsstegt oksecuvette med rødvinssauce (12+15)
 Kold bearnaise med Karl Johan (3+10+16)
 Halve bagte kartofler med urtesalt
 Grønne bønner med rødløg, rugbrødscroutoner og frissé (1+15+16)
 Vegetar/ Vegan: Wellington af svampe og hvide bønner rullet i buttedeje (1+15+16)
 Tun i tomat med dild og kartofler (3+4+10)
 Baguette (1)

1 = Gluten // 2 = Krebssdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Mælk/Laktose //
 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid // 13 = Lupin //
 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg