



Uge 18

Mandag

Kyllingespyd med soya og sesam
Kold satay dressing med peanuts
Stegte nudler med æg, grøntsager og miso
Kinakål, grønkål, radiser, glaskål og kimchispice
Vegetar/ Vegan: Grøntsagsspyd med soya og sesam
Spegepølse med soltørret tomatkompot og perlebyg
Baguette

Tirsdag

Oksekødboller i tomatsauce med basilikum
Persillepesto
Fuldkornspasta
Rød spidskål, cherrytomater, rød peber og mozzarella
Vegetar/ Vegan: Kikærtefalafel med majs og basilikum
Honningskinke med italiensk salat og blomkål
Baguette

Onsdag

Tagine af kalvekød med mandler og abrikoser
Harissa og mynteyoghurt
Cous cous med grillede grøntsager, stegte kikærter og urter
Vandmelon, agurk, græskarkerner, feta og spinat
Vegetar/ Vegan: Grøntsags tagine med kidneybønner, mandler og abrikoser
Salat af røget ørred, radiser og grønne æbler
Baguette

Torsdag

Laksefrikadeller med urter og grøntsager
Grov remoulade med urter
Marinerede kartofler med persillepesto og soltørret tomat
Caesar salat med croutoner og parmesan
Kage: Kokostoppe med chokolade
Vegetar: Løgtærte med kartofler, spinat og mozzarella
Vegan: Løgtærte med kartofler, spinat og cashewcreme
Emmentaler og dadler
Chia rugbrødsbolle

Fredag

Langtidsstegt oksecuvette med rødvinssauce
Kold bearnaise med Karl Johan
Halve bagte kartofler med urtesalt
Grønne bønner med rødløg, rugbrødscroutoner og frissé
Vegetar/ Vegan: Wellington af svampe og hvide bønner rullet i butterdej
Tun i tomat med dild og kartofler
Baguette

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse