



Uge 18

Mandag

Kyllingespyd med soya og sesam
Kold satay dressing med peanuts
Stegte nudler med æg, grøntsager og miso
Kinakål, grønkål, radiser, glaskål og kimchispice
Pålæg: Laksesalat med purløg og asparges
Spegepølse med soltørret tomat og cream cheese med paprika og urter
Vegetar/ Vegan: Grøntsagsspyd med soya og sesam

Tirsdag

Oksekødboller i tomatsauce med basilikum
Persillepesto
Fuldkornspasta
Rød spidskål, cherrytomater, rød peber og mozzarella
Pålæg: Madagaskar peber paté med cornichoner
Honningskinke med italiensk salat
Vegetar/ Vegan: Kikærtefalafel med majs og basilikum

Onsdag

Tagine af kalvekød med mandler og abrikoser
Harissa og mynteyoghurt
Cous cous med grillede grøntsager, stegte kikærter og urter
Vandmelon, agurk, græskarkerner, feta og spinat
Pålæg: Salat af røget ørred, radiser og grønne æbler
Kamsteg med grov sennep og agurkesalat
Vegetar/ Vegan: Grøntsags tagine med kidneybønner, mandler og abrikoser

Torsdag

Laksefrikadeller med urter og grøntsager
Grov remoulade med urter
Marinerede kartofler med persillepesto og soltørret tomat
Caesar salat med croutoner og parmesan
Pålæg: Roastbeef med pickles og peberrod
Hønsesalat med asparges og svampe
Kage: Kokostoppe med chokolade
Vegetar: Løgtærte med kartofler, spinat og mozzarella
Vegan: Løgtærte med kartofler, spinat og cashewcreme

Fredag

Langtidsstegt oksecuvette med rødvinssauce
Kold bearnaise med Karl Johan
Halve bagte kartofler med urtesalt
Grønne bønner med rød løg, rugbrødscroutoner og frissé
Pålæg: Kartoffelmad med tomat og mayonnaise
Tun i tomat med dild
Vegetar/ Vegan: Wellington af svampe og hvide bønner rullet i buttedejer

Hver dag leveres desuden:

Salatbar med 6 forskellige ingredienser (mandag leveres hjemmelavet dressing til hele ugen)

3 slags ost med hjemmesyltet tilbehør

Økologisk emmerys rugbrød og langtidshævet hjemmebagt brød

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse

Kragerup & Ko ApS Telefon: 44666672 mad@kragerupogko.dk www.kragerupogko.dk