



Uge 19

Mandag

Bolognese af oksekød med grøntsager
Peberpesto
Fuldkornspasta
Grillede grøntsager, mozzarella, rucola og quinoa
Pålæg: Fennikelpølse med tomat tapenade
Æg, rejer og urtemayonnaise
Vegetar/Vegan: Grøntsagsbolognese med svampe og linser

Tirsdag

🐷 "Old school" frikadeller
Syltede agurker
Kartoffelsalat med syltede rødløg, ærter og radiser
Hjertesalat med grønne asparges, bønner og cherrytomater
Pålæg: Kylling med spinat og urtecreme
Skaldyrssalat med æbler og urter
Vegetar/Vegan: Auberginedeller med kidneybønner og citron

Onsdag

Kylling Korma med mandler og kokos
Chutney og raita
Ris pilaf med løg og krydderier
Blomkål, agurker, spinat og Nigellafrø
Pålæg: Leverpostej med asier
Roastbeef med sour cream and onion og syltede rødløg
Vegetar: Dhal med røde linser grøntsager, mandler og kokos
Vegan: Dhal med grøntsager, mandler, tofu og kokos
Kage: Skovbærkompot med skyr creme og rugbrødsdry

Torsdag – Kristi Himmelfartsdag

Fredag

🐷 Tærte med kartoffel, løg og skinke
Pasta salat med ærter, feta og bagte tomater
Broccoli, cremedressing, tranebær og solsikkekerner
Pålæg: Kyllingepaté med cornichons
Oksespegepølse med pickles
Vegetar: Grøntsagstærte med hvide bønner, løg og grønkål
Veganer: Grøntsagstærte med creme af hvide bønner, løg og grønkål

Hver dag leveres desuden:

Salatbar med 6 forskellige ingredienser (mandag leveres hjemmelavet dressing til hele ugen)

3 slags ost med hjemmesyltet tilbehør

Økologisk emmerys rugbrød og langtidshævet hjemmebagt brød

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse