



Allergene informationer uge 41

Mandag

Kylling stir fry med peberfrugt, gulerødder, rødløg, peanuts og hoisin sauce

(5+6+8/Peanuts+15+16)

Chili sambal med kokos (16)

Stegte ris med porrer, løg, æg og sesam (3+11+15+16)

Kinakål, svampe, rødbeder, edamame og kimchikrydderier (6+16)

Pålæg: Tunsalat med peber og majs (3+4+10)

Provenceskinke med peberpesto (16)

Vegetar/Vegan: Kroketter af flæk ærter, grønne ærter, kartofler samt koriander/kokossalsa (15+16)

Tirsdag

Koteletter i fad med peberfrugter, løg, chorizo og champignon (15+16)

Salsa romesco (8/Mandler+16)

Kartoffelmos (7+16)

Bagte og rå marinerede gulerødder med grønkål og mandler (8/Mandler+16)

Pålæg: Krebsehalesalat med æbler og paprika (2+3+10)

Spegepølse med soltørret tomat og tomatpesto (16)

Vegetar/Vegan: Butternut krebnet med polenta og svampe ragout (15+16)

Onsdag

Braiseret velfærdsokse med skovsvampe, salvie og rodfrugter (9+15+16)

Hasselnøddepesto (8/Hasselnødder+16)

Fuldkornspasta med soltørret tomat og citron (1+16)

Bagte og marinerede beder, rodfrugter, grønkål, croutoner og parmesan (1+7+9+16)

Pålæg: Torskerogn (4) med mayonnaise (3+10) og citron

Kyllingesalat med karry og ananas (3+10)

Vegetar: Madpandekager med black bean hummus, grønkål og rodfrugter (1+3+9+15+16)

Vegan: Wrap med black bean hummus, grønkål og rodfrugter (1+9+11+15+16)

Torsdag

Klassiske fiskefrikadeller med laks og dild (3+4+15)

Rodfrugteremoulade (3+9+10+15)

Lun kartoffelsalat med grov sennep, løg og urter (10+15+16)

Grønne bønner i vinaigrette med syltede rødløg og frissé (10+15+16)

Pålæg: Kold kamsteg med rødkål og grov sennep (10)

Wienersalat (3+10)

Vegetar: Tærte med tomat, courgetter, spinat og hvide bønner (1+3+15+16)

Vegan: Tærte med tomat, courgetter, spinat og cashewcreme (1+8/Cashewnødder+15+16)

Kage: Chocolate chip cookies med hasselnødder (1+3+7+8/Hasselnødder)

Fredag

Lasagne af oksekød med spinat og ricotta (1+3+7+15+16)

Salsa romesco (8/Mandler+16) og grov salsa verde (16)

Rucola, bagte tomater, grillet peber og mozzarella (7+16)

Pålæg: Skaldyrssalat med æbler (2+3+10)

Italiensk salami med urtecreme (7+16)

Vegetar: Vegetar lasagne med peberfrugter, auberginer, mozzarella og spinat

(1+3+7+15+16)

Vegan: Grøntsags lasagne med peberfrugter, auberginer, hvide bønner og spinat (1+15+16)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja //

7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid

// 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg

Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.