



Uge 41

Mandag

Kylling stir fry med peberfrugt, gulerødder, rødløg, peanuts og hoisin sauce
Chili sambal med kokos
Stegte ris med porrer, løg, æg og sesam
Kinakål, svampe, rødbeder, edamame og kimchikrydderier
Pålæg: Tunsalat med peber og majs
Provenceskinke med peberpesto
Vegetar/Vegan: Kroketter af flæk ærter, grønne ærter, kartofler samt koriander/kokossalsa

Tirsdag

Koteletter i fad med peberfrugter, løg, chorizo og champignon
Salsa romesco
Kartoffelmos
Bagte og rå marinerede gulerødder med grønkål og mandler
Pålæg: Krebsehalesalat med æbler og paprika
Spegepølse med soltørret tomat og tomatpesto
Vegetar/Vegan: Butternut krebinet med polenta og svampe ragout

Onsdag

Braiseret velfærdsokse med skovsvampe, salvie og rodfrugter
Hasselnøddepesto
Fuldkornspasta med soltørret tomat og citron
Bagte og marinerede beder, rodfrugter, grønkål, croutoner og parmesan
Pålæg: Torskerogn med mayonnaise og citron
Kyllingesalat med karry og ananas
Vegetar: Madpandekager med black bean hummus, grønkål og rodfrugter
Vegan: Wrap med black bean hummus, grønkål og rodfrugter

Torsdag

Klassiske fiskefrikadeller med laks og dild
Rodfrugteremoulade
Lun kartoffelsalat med grov sennep, løg og urter
Grønne bønner i vinaigrette med syltede rødløg og frissé
Pålæg: Kold kamsteg med rødkål og grov sennep
Wienersalat
Vegetar: Tærte med tomat, courgetter, spinat og hvide bønner
Vegan: Tærte med tomat, courgetter, spinat og cashewcreme
Kage: Chocolate chip cookies med hasselnødder

Fredag

Lasagne af oksekød med spinat og ricotta
Salsa romesco og grov salsa verde
Rucola, bagte tomater, grillet peber og mozzarella
Pålæg: Skaldyrssalat med æbler
Italiensk salami med urtecreme
Vegetar: Vegetar lasagne med peberfrugter, auberginer, mozzarella og spinat
Vegan: Grøntsags lasagne med peberfrugter, auberginer, hvide bønner og spinat

Hver dag leveres desuden:

Salatbar med 6 forskellige ingredienser (mandag leveres hjemmelavet dressing til hele ugen)

3 slags ost med hjemmesyltet tilbehør

Økologisk emmerys rugbrød og langtidshævet hjemmebagt brød

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse