





Uge 48

Mandag

 Koteletter af velfærdsgris med æbler, rodfrugter, urter og kikærter
Gl. dags karrysauce
Hvide ris
Grøn kål, æbler, selleri og vesterhavsost
Pålæg: Fjerkræpaté med druegurker
Bresaola med blomkålstzatziki
Vegetar/Vegan: Polentapaneret aubergine krebnet med æbler, urter og kikærter

Tirsdag

 Old school frikadeller
Rødbeder og agurkesalat
Kartoffelsalat med creme fraiche, purløg og radiser
Spidskål, æbler, svampe, citron og feta
Pålæg: Kylling med spinat og italiensk salat
Tunsalat med tomat og purløg
Vegetar: Spinat tærte med grøn kål, løg og brieost
Vegan: Spinat tærte med grøn kål, løg og tofucréme

Onsdag

Kyllingespyd med teriyaki, forårsløg og ingefær
Sød chili med ananas
Lun nudelsalat med sesam, kokos, miso og grøntsager
Spidskål, ananas, edamame, svampe og cashewnødder
Pålæg: Æg med rejer og urtemayonnaise
Peberrullepølse med sky og løg
Vegetar/Vegan: Samosa med rødbeder, quinoa, ingefær og hvide bønner

Torsdag

Laks med tomatsalsa og basilikum
Persillepesto
Perlebyg som risotto med svampe, urter og parmesan
Hjertesalat med "green goddess" dressing, edamame bønner, avocado og bagte tomater
Pålæg: Roastbeef med remoulade og ristede løg
Wiener salat
Vegetar/Vegan: Rødbedekrebnet med svampe serveret med tomatsalsa og basilikum
Kage: Appelsinkage med mandler

Fredag

Langtidsstegt kalvebryst "Esterhazy" med urter og citron
Kartoffelmos
Frissé med blomkål, oliven og grønne bønner
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers
Laksesalat med æbler og dild
Vegetar/Vegan: Butterdejs Wellington med søde kartofler, hvide bønner og porrer

Hver dag leveres desuden:

Salatbar med 6 forskellige ingredienser (mandag leveres hjemmelavet dressing til hele ugen)

3 slags ost med hjemmesyltet tilbehør

Økologisk emmerys rugbrød og langtidshævet hjemmebagt brød

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse

Kragerup & Ko ApS

Telefon: 44666672

mad@kragerupogko.dk

www.kragerupogko.dk